

JE METS



Déchets de Cuisine

- Epluchures de légumes
- Epluchures de fruits
- Epluchures d'agrumes
- Filtres et marc de café, sachets de thé
- Essuie tout
- Coquilles d'œuf écrasées
- Coquilles de noix écrasées
- Restes alimentaires cuits (à répartir)
- Algues

Déchets de Jardin

- Tontes de gazon
- Feuilles d'arbres (mortes ou fraîches)
- Tailles de haies
- Mauvaises herbes avant graines
- Orties avant fleurs
- Fanes de pomme de terre
- Fruits pourris
- Légumes pourris
- Fleurs fanées

Produits divers

- Plumes
- Cheveux
- Cendre de bois
- (sèche et éteinte)
- Sciures de bois non traitées
- Paille, foin
- Fumier

Lombricomposteur

- Légumes et Epluchures
- Fruits et Epluchures
- Agrumes
- Pain
- Pâtes, Riz
- Filtres et marc de café
- Sachets de thé
- Coquilles d'œufs broyées
- Cartons d'œufs
- Croûtes de pizza
- Feuilles de journal
- Feuilles mortes



JE NE METS PAS



- Viandes, os
- Poissons
- Crustacés
- Fruits de mer
- Laitages
- Matières grasses
- Huiles végétales

- Tailles de résineux (thuyas, cyprès,...)
- Tailles de laurier palme
- Lierre
- Plantes traitées chimiquement
- Plantes et fruits malades
- Liserons, chardons
- Mauvaises herbes

- Lingettes
- Mégots de cigarette
- Cendre de barbecue
- Litières d'animaux domestiques
- Couches culottes
- Matières synthétiques
- Poussières et sacs d'aspirateur

- Viandes, os
- Poissons
- L'ail et l'oignon en excès
- Crustacés
- Laitages
- Graisses
- Feuilles de lauriers, Eucalyptus, Magnolias
- Aiguilles de pin, sapin, cèdre.

Brocéliande



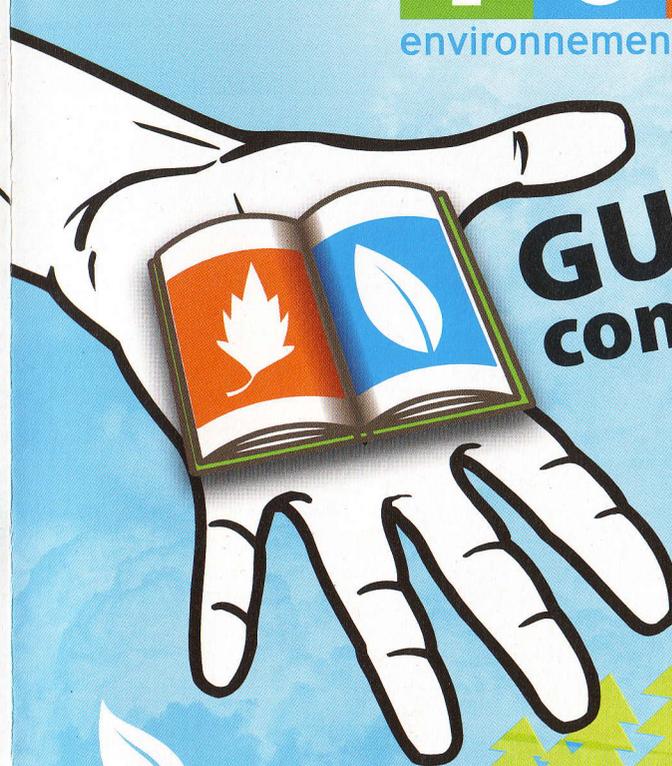
environnement

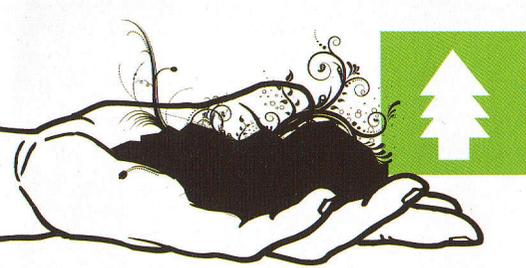
GUIDE du compostage

CONSEILS

USAGES

ASTUCES





Solutions de compost

Définition :

“ Définition du compost : produit obtenu par la fermentation des déchets organiques en présence d'oxygène. C'est un amendement organique qui permet d'améliorer la fertilité du sol. ”

Compostage en tas :

C'est la forme la plus classique de compostage, il convient à ceux qui disposent de place (grand jardin). Il permet de regrouper les déchets espaces verts directement à même le sol afin de former un tas d'une hauteur variable (0,5m à 1,5m en moyenne).

Le tas est exposé aux aléas climatiques, aux précipitations, au vent, à la sécheresse, au froid qui ont pour conséquence de rendre le processus irrégulier.

Situation et Exposition : placez le tas de préférence à l'ombre d'un arbre ou d'une haie, à l'abri du vent. Veillez aussi à ce que l'endroit ne soit pas trop humide.

Constitution : commencez la première couche par des matériaux grossiers (broyat de tailles, branches coupées ou de la taille) cela facilitera l'aération et le drainage du tas.

N'employez pas de branches non coupées car cela occasionnerait trop de difficultés pour le retournement. Epandez sur le tas les déchets riches en eau et sans structure comme l'herbe et les épiluchures puis mélangez les avec des matières plus sèches (broyat ou feuilles mortes).

L'obtention d'un compost se fait en 12 à 18 mois.

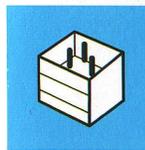
Compostage en Bac :

A l'aide d'un composteur (en bois ou en plastique), les déchets de cuisine et du jardin seront stockés. Si l'aération est régulière, le compost est utilisable à partir de 4 à 6 mois.

Situation et Exposition : Le Composteur sera positionné à même le sol (sur la terre végétale ou sur le gazon). Si le terrain n'est pas droit, nivelez le ou positionnez sous chaque angle une petite dalle pour le stabiliser.

Pour éviter la présence de rongeurs dans le compost, il est possible de mettre un grillage de petites mailles dans le fond du composteur.

De manière générale, il est préférable de commencer le compostage au Printemps ou en Automne. L'obtention d'un compost se fait en 4 à 6 mois.



Lombricompostage :

Cette technique permet aux personnes ne possédant pas de jardin de pouvoir valoriser leurs déchets de cuisine et de réduire ainsi leurs poubelles. La transformation des déchets en compost se fait grâce à des vers spécialistes présents dans un lombricomposteur (structure en plastique recyclé ou en bois).

Situation et Exposition : Il se positionne dans la cuisine, terrasse, garage, cave, jardin de ville, etc... Le ver rouge de Californie (Eisenia Foetida andrei) est le spécialiste de la dégradation des matières fraîches.

Pour démarrer le lombricompostage, les vers ont besoin d'une litière (5 à 10 cm) constituée de matériaux structurants, matières fibreuses riches en carbone comme du petit broyat de branches ou du carton ondulé ou des cartons d'œufs trempés et déchiquetés.

Une fois les vers disposés sur la litière, attendez ½ heure avant de refermer le couvercle afin qu'ils se repèrent. Laissez les s'installer une dizaine de jours sans y apporter de déchets sauf du marc de café en petite quantité.



• **L'aération :** les vers sont sensibles au manque d'aération. Même s'ils aèrent le compost, il faudra de temps en temps piquer avec un bâton le long des parois pour créer des cheminées d'aération.



• **L'humidité :** les performances d'Eisenia Foetida sont maximales pour des taux d'humidité voisins de la saturation. Si le compost dessèche, il est possible de l'humidifier légèrement avec un pulvérisateur.



• **La température :** La vie des vers est fortement influencée par la température entre 15 et 25°C. En dessous de 10°C, les vers ne seront plus nourris, ni dérangés.



• **Une bonne gestion :** les vers sont d'un entretien relativement aisé : il n'ont pas besoin d'être nourris ou surveillés tous les jours pour bien se porter. Si vous observez des fuites de vers du lombricomposteur, c'est que les conditions se dégradent et qu'il est temps d'y remédier.

L'obtention d'un compost se fait en 3 à 4 mois



Les jus produits, appelé aussi «percolat», sont à utiliser comme **fertilisant** pour les plantes d'extérieur, plantes d'appartement et jardinières. Il est préférable de diluer le percolat 1 litre/10 litres d'eau.

Carbone Azote Oxygène :

La fabrication du compost fait intervenir principalement trois composés chimiques.

• **Le carbone :** les produits fortement carbonés (bruns ou secs) s'identifient par leur coloration brune (branches broyées, feuilles mortes, paille, herbes sèches, sciures, écorces de bois, essuie-tout, filtres à café,...).

• **L'azote :** les produits contenant beaucoup d'azote (vert ou humide) ont une coloration majoritairement verte (tontes de pelouse, fleurs fanées, épiluchures, déchets de cuisine, algues vertes, jeunes feuilles, orties,...).

• **L'oxygène :** l'oxygène est simplement contenu dans l'air ambiant, elle entre en contact avec les autres éléments naturellement par une aération régulière du compost.

Le rapport Carbone/Azote idéal est 1/3 de déchets Azotés pour 2/3 de déchets carbonés. Il influencera le bon développement des organismes vivants du compost.

Vous partez en Vacances 15 jours à 3 semaines, diminuez la quantité de nourriture, éliminez les jus (percolat) et aérez légèrement le substrat. **Au retour**, redémarrez progressivement le nourrissage et éliminez les jus produits pendant la période d'absence.

NB : en-dessous de 5 °C et au-dessus de 30°C, la mortalité des vers est importante.

- Chaque ver produit environ 2 cocons par semaine, donc + **de 100 par an**
- 1 Kg de ver mange ½ kilo de déchets par jour, soit **3,5 kg par semaine**
- La lumière, le bruit et les vibrations les font fuir.



Compostage

Définition :

Le compostage permet de recycler et de valoriser toutes les **matières organiques** du jardin et de la cuisine. C'est un procédé de dégradation biologique maîtrisé des matières organiques, en présence d'eau, d'oxygène et de micro-organismes (*champignons microscopiques, bactéries, etc...*). Il aboutit à la production d'un amendement organique : **le compost**.

Un foyer qui composte, peut « auto traiter » **200 à 300 kg** de déchets par an, ce qui représente 30% de ses déchets.

Les 4 Règles d'or du compostage

- ★ Variez les déchets pour obtenir un bon équilibre (cuisine/jardin).
- ★ Maintenez une humidité constante (50 à 60°), en suivant le ratio Carbone/azote (2/3-1/3). Dès que vous apportez des déchets, arrosez le tas avec un arrosoir et sa pomme.
- ★ Aérez à chaque apport. L'aération est très importante, puisqu'elle favorise et accélère la dégradation des matières.
- ★ Broyez les tailles de haies et apportez des matériaux fins et grossiers.

Cette pratique s'inscrit dans une démarche de développement durable :

Les Bienfaits du Compost :

- Dynamise la vie microbienne,
- Augmente la structure du sol,
- Aère le sol,
- Favorise le réchauffement du sol,
- Fournit la matière organique aux plantes.



Utilisation du compost ?

• Potagers et vergers

- > En cas de **besoins importants en nutriments** (pommes de terre, choux, tomates, poireaux, cornichons, céleris, maïs ou potirons) de **4 à 8 kg/m²**.
- > En cas de **besoins modérés en nutriments** (salades, épinards, endives, fraises, carottes, oignons, betteraves rouges, navets, fenouil, ail) de **2 à 4 kg/m²**.
- > En cas de **besoins limités en nutriments** (haricots, petits pois, radis) de **1 à 2 kg/m²**.
- > En cas de **plantation de petits fruits et d'arbres fruitiers 20% de compost** à mélanger à la terre.
- > En cas d'**apports annuels d'entretien aux arbres fruitiers**, étalez superficiellement **3 à 5 kg/m²**.

• Jardins d'agrément

- > **Création d'un gazon** : tamisez le compost, puis épandez le compost sur la surface à engazonner (**8 à 10 kg/m²**). Ensuite mélangez le dans les 7 à 10 premiers centimètres de terre.
- > **Entretien d'un gazon** : tamisez le compost puis épandez **1 à 1,5 kg/m²**.
- > **Plantation d'arbres, arbustes, rosiers** : mélangez **20% de compost** dans le trou.
- > **En entretien dans les plantations, les massifs, les plates bandes** : répandre superficiellement **2 à 3 kg/m²** et légèrement ratisser.
- > **Couvre sol ou mulch** : répandre **2 à 3 cm de compost** et ne pas le travailler. Utilisez plutôt un compost grossier.
- > **Dans les jardinières** : en plantation **40% de compost** avec un terreau ordinaire.

Valorisation des déchets de jardin ?

• **Le paillage** : Les déchets de jardin génèrent des volumes importants et par conséquent les déchetteries sont surchargées tandis que vos sols s'appauvrissent par manque de matière organique.

> Les tontes de gazon :

- Dans votre composteur, en petite quantité.
- Tondre et laisser les tontes sur place ou utiliser le mulching
- En paillage, couches de 2 à 3 cm, entre les rangs des légumes, dans les massifs de fleurs, d'arbustes, en pied de haie. Il empêche le dessèchement des sols, la levée de mauvaises herbes, protège des gelées et améliore progressivement les sols.

> Les feuilles mortes :

- Dans votre composteur, surtout bien mélanger pour éviter qu'elles se collent entre elles et diminuent le passage de l'air.

• Elles peuvent servir de couverture de sol (massifs d'arbustes, d'arbres) et diminuer ainsi le risque de gel et d'érosion du sol des pluies diluviennes.

> Les tailles de haies :

- Dans votre composteur, pour les jeunes pousses de l'année, il suffit de les raccourcir. Par contre pour des tailles de plus de 1 cm de diamètre, un broyeur sera nécessaire.
- Le broyat de tailles s'utilise en surfacage dans les massifs de fleurs annuelles ou vivaces, dans les massifs d'arbustes, en pied de haie ou pour créer des allées. Le broyat évite le dessèchement, la levée de mauvaises herbes et surtout évite des allers et retours inutiles à la déchetterie.
- Concernant les résineux (thuya, cyprès, etc) une fois broyés, ils ont une excellente action herbicide dans les massifs d'arbustes.



Questions

Odeurs nauséabondes

Pas d'élévation de température

Présence d'insectes

Problèmes

- Manque d'oxygène
- Trop d'eau
- Produits trop azotés

- Compost trop sec
- Manque d'azote
- Manque d'oxygène

- Restes de repas ou fruits gâtés en surface

Actions

- Brasser le compost
- Ajouter des matières carbonées

- Arroser ou ajouter des matières humides
- Incorporer des matières vertes
- Brasser, mélanger

- Mélanger de façon à recouvrir les restes de cuisine
- Ajouter des feuilles